

## 今月のつぶやき

最近はお正月映画という言葉も聞かれなくなりましたが、かつて年末年始の映画といえば「男はつらいよ」シリーズが定番でした。主演の寅さんを演じるのはご存じ渥美清。長年にわたり老若男女を魅了した名喜劇俳優です。彼の魅力はなんといっても人懐っこい笑顔。「皇帝のいない八月」のようなシリアスな作品でも、ユーモラスな存在感で観客の緊張をホッと和ませてくれました。

センター長

## ふじみ野市 緑のカーテンコンテスト2025 当センターが優秀賞を受賞しました！！

10月18日（土）福岡中央公園で第21回ふじみ野市環境フェアー「緑のカーテンコンテスト2025表彰式」で、当センターのゴーヤのカーテンが**見事優秀賞**をいただきました！  
今年は猛暑にもかかわらずゴーヤの発育も良く、キレイな緑のカーテンを作りセンター内事務所の室温の上昇を抑えることもできました。



これからも環境にやさしいセンター作りを目指して参ります！

大井総合福祉センター（指定管理者：日本環境クリアー株式会社）

## ご利用案内

【利用対象】 ふじみ野市在住の60歳以上の方（利用登録が必要です）

【利用料金】 無料（市外の方 1日600円、ただし交流広場のみご利用の場合は無料）

【開館時間】 午前9時から午後5時まで

【休 館 日】 日曜日・祝日・振替休日・年末年始

## ふじみ野市立大井総合福祉センター

〒356-0058 ふじみ野市大井中央2-2-1

TEL 049-266-1111

指定管理者：日本環境クリアー株式会社

ホームページ

X(Twitter)

埼玉西営業所

〒356-0004 ふじみ野市上福岡5-5-15-4F



次回 は1月26日発行予定です

# ふじみ野市立 大井総合福祉センターだより 1月号(No.67)



## 1月のイベント・教室

1/5 楽しいおりがみ  
1/7 大人のぬりえ  
1/8 高齢者の火災予防講座  
1/9 筋活かろやか教室④  
1/10 みんなで脳トレ①  
1/14 モルックをやってみよう①

1/16 筋活かろやか教室⑤  
1/17 ミゼンフィットネス①  
1/19 TVゲームで遊ぼう①  
1/23 筋活かろやか教室⑥  
1/24 みんなで脳トレ②  
1/26 モルックをやってみよう②  
1/28 数独にチャレンジ  
1/30 TVゲームで遊ぼう②  
1/31 ミゼンフィットネス②

## 今月の表紙

いよいよ新しい年の幕開けです。

2026年の干支は午（うま）年でまっすぐ進む力強さから成功や前進、行動力や努力が実を結ぶ年と言われています。

皆様も今年は何か新しい事を挑戦してみてはいかがでしょうか？

# 1月に募集するイベント・教室

日	曜	午 前	昼 びん	午 後	日	曜	午 前	昼 びん	午 後
1	木	休 館 日			16	金		○	筋活かろやか教室
2	金	休 館 日			17	土		○	ミゼンフィットネス
3	土	休 館 日			18	日	休 館 日		
4	日	休 館 日			19	月		○	TVゲームで遊ぼう
5	月		○	楽しいおりがみ	20	火	フラダンス教室・カラオケ	★	健康相談
6	火	フラダンス教室・カラオケ	★		21	水	シニア体操教室A	●	
7	水	シニア体操教室A	●	大人のぬりえ	22	木	絵手紙教室・カラオケ	★	
8	木	絵手紙教室・カラオケ	★	高齢者の火災予防講座	23	金		○	筋活かろやか教室
9	金		○	筋活かろやか教室	24	土	シニア体操教室C	○	みんなで脳トレ
10	土	シニア体操教室C	○	みんなで脳トレ	25	日	休 館 日		
11	日	休 館 日			26	月		○	モルックをやってみよう
12	月	休 館 日			27	火	マージャン教室・カラオケ	★	
13	火	マージャン教室・カラオケ	★		28	水	シニア体操教室B	○	数独にチャレンジ
14	水	シニア体操教室B	○	モルックをやってみよう	29	木	カラオケ	★	
15	木	カラオケ	★		30	金		○	TVゲームで遊ぼう
					31	土		○	ミゼンフィットネス

★ ……ロングびんしゃん開催日

● ……お口びんしゃん開催日

## 高齢者の火災予防講座 1月8日（木）

高齢者の住宅火災を予防する為に消防士の方から大事なポイントをお話していただきます。  
AED講習も行いますのでぜひご参加ください。

日時：1月8日（木）午後2時～3時  
場所：4階多目的ホール  
定員：30名予定  
申込：不要  
費用：無料



## 健康相談 1月20日（火）

しみず整形外科クリニックの清水先生による健康相談です。  
お気軽にご相談ください

日時：1月20日（火）午後1時15分～2時  
場所：3階健康相談室  
定員：5名  
申込：1月5日（月）より直接窓口もしくは電話  
費用：無料



## 楽しいおりがみ 1月5日（月）

日時：1月5日（月）午後2時から  
場所：1階ふじみんぴんしゃんホール  
定員：25名  
申込：12月25日（木）9時より直接窓口もしくは電話  
費用：無料



## 大人のぬりえ 1月7日（水）

日時：1月7日（水）午後2時から  
場所：1階ふじみんぴんしゃんホール  
定員：25名  
申込：12月25日（木）9時より直接窓口もしくは電話  
費用：無料



## ミゼンフィットネス 1月17日（土）/1月31日（土）

運動器官の衰えを未然（ミゼン）に防ぐ為に簡単な体操（フィットネス）です。  
お気軽にご参加ください。（フェイスタオルを使用しますのでご持参下さい）

日時：1月17日（土）／1月31日（土）いずれも午後2時から  
場所：1階ふじみんぴんしゃんホール  
定員：各25名（どちらか1日のみ。両方に参加はできません）  
申込：12月25日（木）9時より直接窓口もしくは電話  
費用：無料



## モルックをやってみよう

### 1月14日（水）／1月26日（月）

日時：1月14日（水）／1月26日（月）いずれも午後2時から  
場所：1階ふじみんぴんしゃんホール  
定員：各20名（どちらか1日のみ。両方に参加はできません）  
申込：12月25日（木）9時より直接窓口もしくは電話  
費用：無料



## TVゲームで遊ぼう

### 1月19日（月）／1月30日（金）

日時：1月19日（月）／1月30日（金）いずれも午後2時から  
場所：1階ふじみんぴんしゃんホール  
定員：各20名（どちらか1日のみ。両方に参加はできません）  
申込：12月25日（木）9時より直接窓口もしくは電話  
費用：無料



## 数独にチャレンジ 1月28日（水）

未経験・初心者向けの講座です

日時：1月28日（水）午後2時から  
場所：1階ふじみんぴんしゃんホール  
定員：25名  
申込：12月25日（木）9時より直接窓口もしくは電話  
費用：無料



## みんなで脳トレ 1月10日（土）／1月24日（土）

日時：1月10日（土）／1月24日（土）いずれも午後2時から  
場所：1階ふじみんぴんしゃんホール  
定員：各25名（どちらか1日のみ。両方に参加はできません）  
申込：12月25日（木）9時より直接窓口もしくは電話  
費用：無料

